

تعليمات ما بعد إجراء الرقبة



1. الراحة التامة على الفراش لمدة ثلاثة أيام مع مراعاة الجلوس فقط للأكل أو لقضاء الحاجة.
 2. يفضل البقاء في المنزل أول أسبوع ويمكن الحركة من غرفة لأخرى بعد انقضاء الثلاث أيام الأولى، يمكن إزالة الضماد بعد أول يوم والإستحمام في الحال.
 3. استخدام مثبت الرقبة ابتداءً من اليوم الرابع، يوضع الحزام لمدة ساعتين وينزع لمدة ساعتين طوال اليوم ما عدا وقت النوم ولمدة أسبوعين. يمكن إزالة الضماد بعد ثلاثة أيام والإستحمام.
 4. في أول أسبوعين يتوقع حدوث الآلام، الدوخة الخفيفة، التميل في الأطراف.
 5. عند مراجعة الطبيب بعد أسبوعين من العملية يقوم الدكتور بعمل اللازم وتقديم الارشادات والتمارين.
- لاحظ جيداً إذا كان لديك أيأ من هذه الأعراض فعليك التوجه مباشرة إلى المستشفى لفحصك من قبل الطبيب:
- إرتفاع درجة الحرارة إلى 38.
 - وجود صديد أو التهاب في مكان الأبر.
 - الشعور بألم شديد غير مقارب لما قبل الإجراء.

