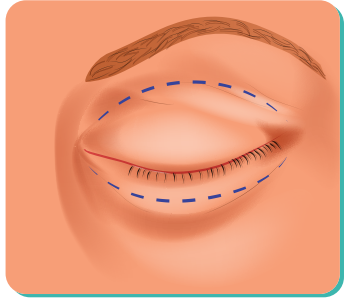
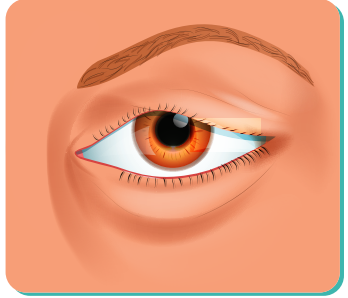


ترهلات الجفن



المريض المثالي

كل من هو متعافى صحياً، مستقر نفسياً، واقعياً في تصوراتهِ ويتعدى سن الـ 35 عاماً يعتبر مريضاً مثالياً، باستثناء الحالات الوراثية يمكن أن يكون المريض أصغر سناً، علماً بأن اضطراب وظائف الغدة الدرقية وجفاف العين وارتفاع ضغط الدم وأمراض الكلى والقلب والسكر والانفصال الشبكي والمياه الزرقاء الأمراض التي تجعل العملية أكثر خطورة.



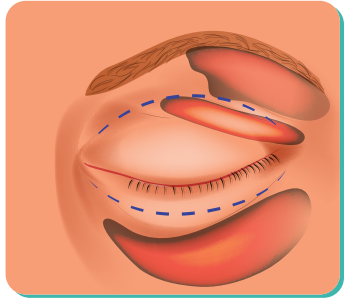
التحضير للعملية

التقيد بإرشادات الطبيب وتعليماته الخاصة بالتحضير للعملية كإتباع نظام غذائي محدد والامتناع عن التدخين وتناول بعض العلاجات الضرورية.

تفاصيل العملية

- يقوم الطبيب بإجراء التخدير الموضعي أو التخدير الكلي حيث يتابع الحالة الصحية من نبض وضغط وتنفس وتركيز الأكسجين بالدم وغيرها .
- يختار الطبيب موضع الجرح في عمليات شد الجفن العلوي في أحد الخطوط الطبيعية لضمان التئام الجرح جيداً بعد العملية وعدم ترك

- أية آثار لاستئصال الدهون وإزالة الجلد المتهدل.
- أما بالنسبة للجفن السفلي، يقوم الطبيب باختيار موضع الجرح أسفل الأهداب لاستئصال الجلد والعضلات والدهون الزائدة مع احتمال إعادة توزيع هذه الدهون أسفل العين كي يبدو الجلد مستويا- متناسقا- وأيضا إصلاح العضلات الضعيفة وحاجز العين.
- في حال وجود كتلات دهنية كبيرة أسفل العين، يمكن إزالتها عن طريق جرح داخلي دون الحاجة لعمل جرح خارجي.
- في بعض الحالات التي يتزامن وجود هبوط في الحاجبين، يمكن عمل رفع الحاجبين مع شد الترهلات بالجفون في نفس الجرح.



الآثار الجانبية المحتملة

شد الجفن عملية جراحية آمنة تندر مضاعفاتها إذا أُجريت على أيدي جراحين مهرة، لكن حدوث بعض المضاعفات كتلوث الجرح ومضاعفات التخدير تبقى قائمة يمكن تفاديها باتباع تعليمات الطبيب. إلى جانب ذلك هناك بعض الآثار الجانبية البسيطة كازدواج الرؤية أو الزغلة والتورم والازرقاق التي غالباً ما تختفي بعد أيام قليلة. وأيضا ظهور الندبات والرؤوس الصغيرة حول الجرح وعدم المماثلة بين الجفنين اللذين يتم معالجتهما.

يعاني بعض المرضى من صعوبة إغلاق العين أثناء النوم بعد العملية، وتتضاءل هذه الظاهرة لتختفي تدريجياً، وقد تحدث أيضا مضاعفات نادرة تحتاج إلى تدخل جراحي كقصر الجفن أو إنقلابه إلى الخارج.

بعد العملية

- يخضع المريض لفترة نقاهة تختلف من مريض لآخر على أن يتم رفع الرأس واستخدام كمادات الثلج وتجنب تناول الأسبرين والمسكنات الأخرى في الليلة التالية للعملية.
- يشعر المريض بعدم الارتياح والخذر والشد في الجفن ولكن يسهل التغلب على هذه الأعراض بالعلاج. يحدث تورم طفيف وزرقة في الأيام الثلاثة الأولى، لتختفي في غضون عشرة أيام بينما يستمر التورم أسابيع عدة.
- يسمح بالمكياج في الأسبوع الأول ويتم إزالة الغرز بعد أسبوع من الجراحة.
- يحتمل حدوث حكة وزغلة بالإبصار وزيادة في حساسية العين تجاه الضوء عدة أيام أو أسابيع وتزول هذه الأعراض تدريجياً.
- يتم تحديد الأنشطة التي يمكن ممارستها تدريجياً إلى حين العودة إلى الحياة الاعتيادية وقد يستغرق ذلك أسابيع عدة.
- ينصح بارتداء نظارات سوداء قاتمة لتفادي أشعة الشمس وحماية العين من الهواء.
- يختفي تهدل الجلد ليصبح مستويًا مشدودًا.

