

التهاب الأوتار ومتلازمة دي كورفان



ما هو التهاب الأوتار ومتلازمة دي كورفان؟

إنها حالة مؤلمة في اليد تحمل اسم الجراح السويسري فريترز دي كورفان. تمر أوتار العضلتين الرئيسيتين اللتين تحركان الإبهام إلى الإبهام تحت غمد يشبه النفق على جانب الإبهام من الرسغ. يحتوي هذا الغلاف على سطح منزلق يسمح للأوتار بالتحرك بسلاسة داخله.

في المرضى الذين يعانون من التهاب الأوتار (De Quervain)، يكون الغمد سميكًا وملتهبًا، مما يمنع الانزلاق السلس للأوتار، ويسبب الألم عند محاولة المريض تحريك الإبهام.

ما هي الأعراض الشائعة؟

يمكن أن يظهر على شكل ألم حاد يتفاقم بسبب حركة الرسغ أو الإبهام ويجعل من الصعب تحريك الإبهام والمعصم. يمكن أن يؤدي أيضًا إلى ضعف القبضة. يعتمد التشخيص بشكل أساسي على التاريخ المرضي والفحص.

ما هي خيارات العلاج؟

العلاج التحفظي:

الراحة من الاستخدام المكثف لليد مع جبيرة الإبهام و مسكن للألم وتقديم المشورة بشأن تعديل النشاط من قبل المعالج المهني، ومع ذلك فإن نتائج هذا لا يمكن التنبؤ بها وقد لا تكون فعالة للجميع.

للشعور بالشفاء بشكل ملحوظ مع هذا العلاج، قد يستغرق الأمر ما يصل إلى 3 أشهر وتختلف النتائج باختلاف العديد من العوامل بما في ذلك مرحلة الالتهاب.



حقن الستيرويد:

هي طريقة موثوقة لتقليل الألم. تتكون حقنة الستيرويد من خليط من مخدر موضعي ومضادة للالتهابات. إنه إجراء بسيط يمكن إجراؤه في العيادة وإدارته بطريقة معقمة. فعالية الحقن 60%-70%.

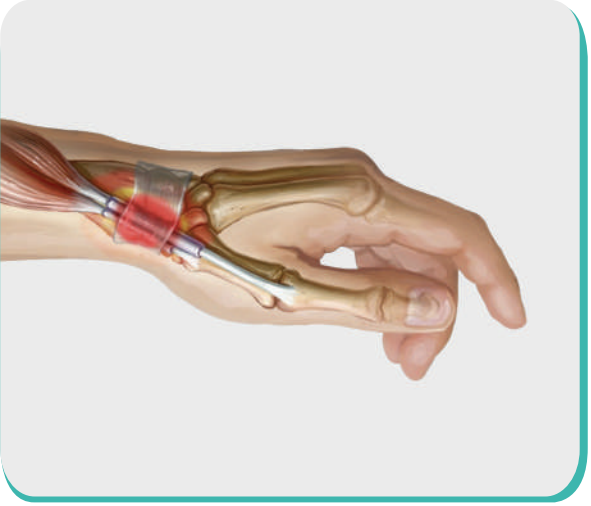
مخاطر الحقن بالستيرويد (الكورتيزون):

- عدوى
- نزيف
- التوهج الستيرويدي 30%
- نقص التصبغ (تبيض البشرة)
- ضمور الدهون
- إصابة الأعصاب والأوعية
- تمزق الوتر
- ارتفاع مؤقت في سكر الدم لدى مرضى السكري
- انخفاض محتمل في إنتاج الحليب لدى النساء المرضعات

طريقة العلاج بالستيرويد:

- يتم إعطاء الحقنة في العيادة.
- يتم وضع ضمادة على موقع الحقن، ويمكن إزالتها بعد 3 ساعات.
- يجب عدم تبليل اليد قبل إزالة الضمادة.
- سيكون الإبهام أيضًا مخدرًا لمدة 3 ساعات بعد الحقن.
- تظهر آثار الحقن عادة ما بين 2-3 أسابيع بعد الحقن.
- يمكن وصف مسكنات الألم لتخفيف الألم والتورم.





الجراحة:

تقدم حلًا علاجيًا للمشكلة. يشار إليها عندما تستمر الأعراض على الرغم من العلاج غير الجراحي وعندما يحدث التكرار بعد حقن الستيرويد. التحرير الجراحي للغمد الباسطة هو إجراء جراحي يتم إجراؤه تحت تأثير التخدير الموضعي. تستغرق العملية نفسها حوالي 30 دقيقة.

المخاطر المحتملة:

- رد فعل تحسسي للتخدير الموضعي
- عدوى
- إصابة الوتر
- تكوين الندبات
- تصلب الأصابع
- تحرير غير مكتمل
- إصابة الأعصاب والأوعية الدموية

التعافي بعد الجراحة:

سيتم تضميد الجرح لمدة أسبوعين تقريبًا قبل إزالة الغرز. بعد الجراحة ستكون قادرًا على تحريك إصبعك دون قيود ، كما يمكن القيادة أيضًا. قد تتم إحالة بعض المرضى إلى علاج اليد بعد الجراحة لتحسين نطاق الحركة وتيبس المفاصل.