

## معلومات ما بعد حقن الكورتيزون الموضعية



## ماذا تتوقع؟

يكون ألم موقع الحقن شائعًا في الأيام الثلاثة الأولى. يمكنك وضع كيس الثلج على موقع الحقن لمدة 20 دقيقة، عدة مرات في اليوم حسب الحاجة. أيضًا، يمكنك تناول مسكن الباراسيتامول إذا لزم الأمر، بما لا يتجاوز الجرعة المسموح بها. بعد حقن الستيرويد تخفف الأعراض ابتداءً من الأسبوع الثاني إلى الثالث. إذا كنت مصابًا بمرض السكري أو لديك ارتفاع في ضغط الدم، فعليك التأكد من فحص نسبة السكر في الدم وضغط الدم بانتظام في الأيام الأولى.

## ماذا تفعل وماذا تتجنب؟

- يجب إزالة الضمادة بعد بضع ساعات والحفاظ على نظافة موقع الحقن.
- يمكنك استئناف معظم أنشطتك اليومية العادية بعد 24 ساعة من الحقن، ما لم يُطلب منك خلاف ذلك.
- تجنب الكمادات الساخنة في منطقة الحقن لمدة 3 أيام.
- تجنب الأنشطة الشاقة لعدة أيام.

## مضاعفات الحقن بالستيرويد:

- عدوى
- نزيف
- التوهج الستيرويدي 30%
- نقص التصبغ (تبييض البشرة)
- ضمور الدهون
- إصابة الأعصاب والأوعية
- تكرار الحالة (30%-40%)
- ارتفاع عابر في سكر الدم لمرضى السكر وضغط الدم لمرضى ارتفاع ضغط الدم
- انخفاض محتمل في إنتاج الحليب لدى النساء المرضعات



## متى يجب أن تطلب المساعدة؟

يرجى مراجعة الطبيب الخاص بك إذا ظهرت عليك علامات العدوى مثل:

- زيادة الألم
- التورم
- الدفء
- الاحمرار
- حمى
- خروج القيح من موقع الإبرة

