

عملية استئصال اللوزتين



تعليمات بعد عملية استئصال اللوزتين

استئصال اللوزتين هي عملية لإزالة اللوزتين التي توجد في الجزء الخلفي في جانبي الحلق.

بعد العملية ولمدة تصل الى أسبوعين يجب أن تتوقع ما يلي وألا تقلق منه:

- قد يزداد ألم الحلق لبضعة أيام بعد العملية، بعد حوالي 7 أيام يجب أن ينخفض تدريجياً. لتقليل الألم يمكنك استخدام المسكنات و الثلج إما عن طريق تناول الثلجات، أو عن طريق وضع كيس ثلج على الرقبة.
 - صعوبة في البلع، غثيان وقيء، رائحة فم كريهة، ألم بالأذن، حمى خفيفة، بقع بيضاء فوق موقع الجراحة.
- النظام الغذائي:** الحصول على ما يكفي من البروتين والسعرات الحرارية سيساعد في التئام الجرح.

- حافظ على الحلق رطباً في اليوم الأول بعد العملية، اشرب سوائل باردة، مثل الماء والعصير المجمد.
- تناول الطعام الذي يسهل مضغه وابتلاعه بعد 24 ساعة من العملية، على سبيل المثال:
 - الطعام البارد: مثل الآيس كريم والجيلاتين.
 - الطعام السائل: مثل الحساء واللبن الزبادي.
 - الطعام اللين: مثل الخبز اللين والمعكرونة والبيض.
- تجنب الأطعمة التي قد تهيج الحلق مثل:
 - الطعام الخشن: كالرقائق، الشيبسي، المكسرات، أو الفشار.
 - الطعام الحمضي: كعصير البرتقال، وعصير الجريب فروت، والليمون والطماطم.
 - الأطعمة الغنية بالدهون: مثل البطاطا المقلية، والهامبرغر.
 - الطعام الساخن أو السوائل الساخنة.

في هذه الحالات يجب أن تأتي على وجه السرعة إلى قسم الطوارئ لدينا:

1. بصق أو قيء دم من الفم.
2. ارتفاع بدرجة الحرارة أعلى من 38.5 درجة مئوية أو قشعريرة بالجسم تستمر لأكثر من 12 ساعة.
3. غثيان أو قيء لا يتوقف.
4. ألم لا يحتمل.

يجب التنويه على أنه إذا كنت لا تأخذ الأدوية كما هو موصوف أو لا تتبع تعليمات النظام الغذائي كما هو مذكور أعلاه قد يحدث نزيف ثانوي من مكان الجرح.