

معلومات عن الإصبع الزناد



ما هو الاصبع الزناد ؟

الإصبع الزنادية هي حالة يكون فيها الألم أو تصلب أو عدم راحة عند تحريك الإصبع المصاب. في بعض الأحيان ، قد يعلق الإصبع المصاب عند الانحناء ويصعب تقويمه مرة أخرى. يحدث هذا عندما يكون هناك التهاب وتورم في الوتر الذي ينزلق عادةً بسلاسة تحت نفق ضيق. ومن ثم فإن التورم يسبب الاحتكاك مع الغلاف المحيط يظهر على شكل ألم وتيبس أثناء حركة الإصبع.

ما الذي يسبب الاصبع الزنادية ؟

قد تترافق الإصبع الزنادية مع النقرس والسكري والتهاب المفاصل الروماتويدي أو حتى بعض الأنشطة الرياضية التي تثقل كاهل اليد. في بعض الأحيان لا يوجد سبب واضح ، وتكون معظم الحالات نتيجة للتهاب متراكم بسبب الاستخدام المفرط لليد.

ما هي أعراض الاصبع الزنادية ؟

قد تبدأ في الشعور بصعوبة وألم في قاعدة الإصبع المصاب. يمكن أيضاً العثور على تورم في المنطقة. قد يحدث القفل مع ألم في الإصبع المصاب.

كيف يتم علاج الاصبع الزنادية ؟

العلاج التحفظي:

الراحة من الاستخدام المكثف لليد مع استخدام جبيرة الزناد والمسكنات وأخذ المشورة بشأن تعديل النشاط من قبل المعالج المهني. ومع ذلك، فإن نتائج هذا العلاج لا يمكن التنبؤ بها وقد لا تكون فعالة للجميع. للشعور بالشفاء بشكل كبير مع هذا العلاج ، قد يستغرق الأمر ما يصل إلى ٣ أشهر وتختلف النتائج باختلاف العديد من العوامل بما في ذلك مرحلة الالتهاب.



حقن الستيرويد:

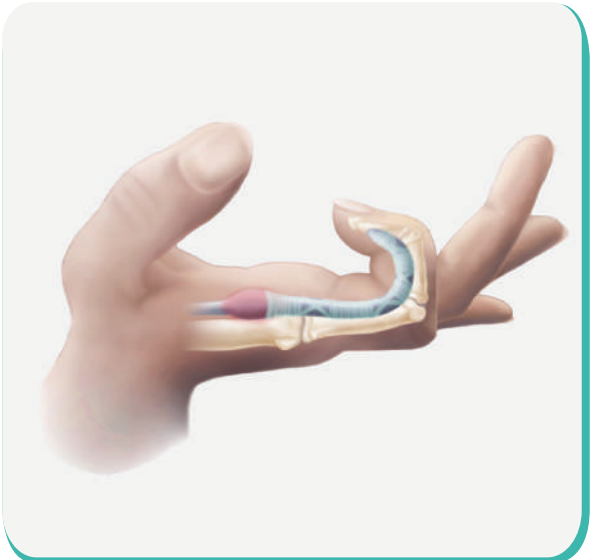
هي طريقة موثوقة لتقليل الألم وعدم الراحة. تتكون حقنة الستيرويد من خليط من مخدر موضعي ومضاد للالتهابات. إنه إجراء بسيط يمكن إجراؤه في العيادة. فعالية الحقن 60%-70%.

المخاطر المحتملة لحقن الستيرويد (الكورتيزون):

- عدوى
- نزيف
- التوهج الستيرويدي 30%
- نقص التصبغ (تبيض البشرة)
- ضمور الدهون
- إصابة الأعصاب والأوعية
- تكرار الحالة (30%-40%)
- تمزق الوتر
- ارتفاع مؤقت في سكر الدم لدى مرضى السكري
- انخفاض محتمل في إنتاج الحليب لدى النساء المرضعات

طريقة العلاج بالستيرويد

سيتم إعطاء الحقنة في العيادة. بعدها يتم وضع ضمادة على مكان الحقن، ومن الممكن إزالتها بعد 3 ساعات. يرجى التأكد من جفاف اليد قبل إزالة الضمادة. سيكون إصبعك أيضًا مخدرًا لمدة 3 ساعات بعد الحقن. تظهر نتيجة الحقن عادة ما بين 2-3 أسابيع بعد الحقن.



الجراحة:

يقدم حلًا علاجيًا للمشكلة. يُلجأ إليه عند استمرار الأعراض على الرغم من العلاج غير الجراحي وعندما يحدث التكرار بعد حقن الستيرويد.

"التحرير الجراحي للبكرة" A1 هو إجراء جراحي يتم إجراؤه تحت تأثير التخدير الموضعي. تستغرق العملية حوالي 30 دقيقة.

المخاطر المحتملة:

- رد فعل تحسسي للتخدير الموضعي
- عدوى
- إصابة الوتر
- تكوين الندبات
- تصلب الأصابع
- تحرير غير مكتمل
- إصابة الأعصاب والأوعية الدموية

التعافي بعد الجراحة:

سيتم تضميد الجرح لمدة أسبوعين تقريبًا قبل إزالة الغرز. بعد الجراحة ستكون قادرًا على تحريك إصبعك دون قيود ، كما يمكن القيادة أيضًا.

قد تتم إحالة بعض المرضى إلى علاج اليد بعد الجراحة لتحسين نطاق الحركة وتيبس المفاصل.