

طفلك يستحق



طفلك يستحق

- أن لا يعاني من تسوس الأسنان ويبقى سليماً معافى.
- أن يبتسم بكل ثقة. ألا يعاني من أي ألم أو عدوى بالأسنان. تعتبر واحدة من أكثر الحقائق المهمة حول تسوس الأسنان هي أنها يمكن منع حدوثها.

من هو طبيب أسنان الأطفال؟

هو طبيب أسنان متخصص ومدرب بشكل مُكرس لصحة الفم في الأطفال من مرحلة الطفولة إلى مرحلة المراهقة.

يحتاج الأطفال صغار السن، الأطفال قبل المراهقة، والأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة إلى طرق مختلفة في التعامل مع سلوكياتهم، توجيه نمو الأسنان لديهم ومساعدتهم على تجنب مشكلات الأسنان المستقبلية. يعد طبيب أسنان الأطفال الشخص الأكثر تأهيلاً لتلبية هذه الاحتياجات.



هل تعتبر أسنان الأطفال مهمة؟

- تعمل على توفير مساحة للأسنان الدائمة لكي تنمو بصورة معتدلة.
- مساعدة الأطفال على تكوين الصوت والكلمات.
- تكوين شكل الوجه.
- السماح بالمضغ وتناول التغذية المناسبة والنمو المناسب.

المسؤولية المشتركة:

قائمة التحقق الخاصة بالآباء بناءً على العمر

1. مرحلة الطفولة (منذ الولادة حتى 12 شهراً):

- إنشاء برنامج أسنان منزلي بحلول عمر عام واحد للسماح بالرعاية الصحية، الوقائية والروتينية المناسبة للفم، مع التحقق المستمر كل 6 أشهر للسماح بالتمتع بصحة أسنان جيدة مدى الحياة.
- تنظيف اللثة والأسنان الخاصة بطفلك باستخدام القماش أو فرشاة لينة.



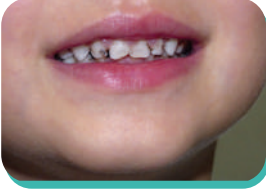
- يتسبب السكر الموجود في اللبن والعصائر في تسوس الأسنان، لذلك ينبغي عليك أن تتأكد من عدم وجود أي شيء داخل فم طفلك باستثناء الماء عند خلوده للنوم.

2. الطفل في عمر المشي (في الفترة من عام واحد إلى عامين):

- قم بزيارة طبيب الأسنان عند بزوغ السن الأول لطفلك.
- نظف أسنان طفلك عبر استخدام الفرشاة بزواوية 45 درجة في حركة دائرية خفيفة.
- لا تستخدم معجون أسنان به الفلوريد قبل بلوغ طفلك عمر سنتين.
- في عمر سنة واحدة، حاول مع طفلك للحصول على رشفة من الكأس بدلاً من الزجاج.

3. ما قبل المدرسة (في عمر عامين إلى 6 أعوام):

- استخدم معجون أسنان في حجم البازلاء، ولا تسمح لطفلك بابتلاع معجون الأسنان.



- إصابة الأسنان اللبنية يمكن أن يؤثر على الأسنان الدائمة لطفلك. إذا أصيب طفلك، برجاء التواصل مع طبيب الأسنان الخاص بك.

- تحكم في عدد مرات تناول طفلك للطعام/ الشراب في اليوم.

- تحكم في تناول طفلك للسكريات.

- استخدم وسائل تعزيز إيجابية لمساعدة طفلك على التوقف عن استخدام المسككة أو أي من عادات مص الإصبع لدى الأطفال.



4. في عمر المدرسة (منذ عمر

6 سنوات إلى 12 سنة):

- تؤدي عادات مص الأصابع على مدار السنوات الخمس أو الستة المنصرمة إلى إحداث ضرر دائم للأسنان والفك، لذلك ينبغي عليك استشارة طبيب الأسنان الخاص بك.
- ينبغي على الأطفال البدء في تفريش أسنانهم بصورة مستقلة.
- ينبغي على الأطفال البدء في تنظيف أسنانهم باستخدام الخيط بحلول عمر العاشرة.
- ينبغي استخدام واقي الفم للحماية من إصابات الفم خلال ممارسة الرياضة.



- وضع حشوة وقائية (غطاء واقي يعمل على حماية أسطح المضغ للأسنان) على الأسنان الدائمة المنبثقة حديثاً لحمايتها من التسوس.

5. مرحلة المراهقة (منذ عمر 12 عامًا إلى 18 عامًا):



- يهتم المراهقون كثيرًا بمظهرهم. يستطيع طبيب أسنان الأطفال تحويل السن المشوه إلى سن كامل، تغيير اللون غير الطبيعي للأسنان، تصحيح الأسنان التي تبدو بشكل غريب أو حتى حشو الفجوات التي تكون بين الأسنان المتباعدة.

ما الذي تعرضه طيبة على مرضى طبيب أسنان الأطفال؟

نحنُ نضمن لك:

- الحصول على موعد مجدول وسيتم فحص طفلك في الموعد المحدد.
- توفير رعاية الأطفال بواسطة طبيب الأسنان ذاته من البداية إلى النهاية.
- توفير أطباء للمتحدثين سواءً باللغة العربية أو الإنجليزية.
- إمكانية الوصول إلى خدمات الطوارئ على مدار 24 ساعة.



الخدمات المقدمة

1. التقييم والفحص الشامل:

سوف يخضع الطفل للتقييم والفحص الشامل بواسطة طبيب أسنان الأطفال.

- تنظيف وتلميع الأسنان
- الحصول على استشارة غذائية.
- علاجات الفلوريد.
- تقييم وسائل نظافة الفم اللازم اتباعها في المنزل.
- الحصول على أشعة سينية.

2. الخدمات الوقائية:

- وضع الفلوريد على الأسنان للحماية من تسوس الأسنان.
- تركيب الحشو الوقائي لحماية الأسنان الدائمة المنبتقة حديثاً.
- الحصول على استشارة حول التغذية المناسبة.

3. طب التجميل للأطفال:

تحسين مظهر وتعزيز ثقة طفلك عبر تحسين ابتسامته ومظهر أسنانه.



4. ترميمات التجويف:

علاج تسوس الأسنان باستخدام العديد من الطرق العلاجية.



5. حافظ المسافة وأجهزة العادات السيئة:

- للحفاظ على المسافة بين الأسنان بعد فقدان المبكر لأي من الضروس اللبنية للسماح بالبروغ المناسب للأسنان الدائمة.
- المساعدة على التوقف عن العادات السيئة مثل مص الأصابع.



6. أكسيد النيتروز:

هو تقنية آمنة وفعالة للحد من قلق الأطفال وتعزيز التواصل ومساعدة الأطفال المضطربين على الحد من القلق والسماح بالحصول على علاج أكثر فعالية.



7. التخدير الكلي:

إعادة تأهيل أسنان الطفل أثناء استغراقه في النوم في الوقت الذي لن يشعر فيه الطفل بالألم خلال الإجراء أو يكون أي ذكرى تجاهه.

